



# はじめてのモルック講座



モルックと呼ばれる木製の棒を投げ、数字の書かれたピンを倒して得点を競うゲームで、年齢に関係なく楽しめるフィンランド発祥のスポーツです！

令和8年

2月6日・13日・20日【全3回】

毎週金曜日 10:00～12:00

会 場 東区民センター 視聴覚室(3階)

対 象 15歳以上の方(中・高校生は除く)

定 員 20名(先着順)

受講料 2,000円

講 師 若槻 琳磨 氏

日本モルック協会公認モルック指導員  
レタラカムイチェブ総合代表  
2022年モルック世界大会日本代表

令和8年

## ☆申込方法☆

1月13日(火)から電話または東区民センター窓口で受付

受付時間 10時～16時(土日祝可)

◆お申込み・お問合せ先◆

札幌市東区民センター運営委員会(東区北11条東7丁目)

電話 011-742-5500