

初心者の方を対象に基本ルールから学びます。
手先や頭を使うことで老化防止にもつながる人気の講座です♪



～女性限定～
健康マージャン
初級講座

講師 宮永知加氏(NPO 法人 コミュニティサポート・オアシス理事長)

<日 時> 5/27、6/3、10、17、24(毎週火曜日・全5回)
10～12時

<会 場> 東区民センター2階 ライラック
(6/10のみ2階 大ホール)

<定 員> 先着16名

<対 象> 15歳以上の女性(中高生除く)

<受講料> 4,500円【全5回分】 <教材費> 1,000円
※講座初回にお支払ください

<持ち物> 筆記用具

<申 込> 5/12(月)10時から受付
電話(742-5500)か窓口でお申込ください
受付時間 10～16時(土日可)

☆お申込み・お問合せ☆
東区民センター運営委員会(東区北11条東7丁目) 電話742-5500