

令和6年度東区民センター・札幌東徳洲会病院共催

受講無料

定員各30名

事前申込制

先着順

健康講座

令和7年

日時

3月17日(月)

14:00~

防ごう、予期せぬ骨折

~健康寿命を維持するために~

講師：看護師 瀬崎 陽介氏

15:00~

転ばない足腰に！

~100歳まで骨折知らず~

講師：理学療法士 武田 晟氏

会場

東区民センター 3階 視聴覚室

対象

15歳以上の方(中高生除く)

申込

2月25日(火)10時から
区民センター窓口または電話で
(受付時間10~16時/土日可)



~申込・お問合せ~

東区民センター運営委員会

(東区北11条東7丁目1-1) 電話：742-5500