スッキリ！らくらく！

令和5年度東区民講座

洋服の整理収納講座

苦手だって変われます！
スッキリ♫らくにできる洋服整理の
コツを学びませんか♪

【講師】　まい-お片づけ 代表
整理収納アドバイザー　寺嶋　恭子

令和6年 1月11日、1月18日　全2回

毎週木曜日　10:00～12:00

会　場　東区民センター 3階 講義室

受講料　1,500円（講座初日にお支払いください）
教材費　300円

定　員　15名

対　象　15歳以上の方（中・高校生は除く）

持ち物　筆記用具

ご自宅で使わなくなった
古いタオル類は
NPO団体へ寄付できます！

1回目　1/11	洋服の手放し方とタオルの整理　～手放したくなる整理術～
2回目　1/18	洋服の収納とコツ　～引出し収納・押入れ収納・ハンガー収納～

【申込方法】

12月15日（金）午前10時から電話（742－5500）か区民センター窓口で先着受付
受付時間　10時～16時（土・日も受付）　※定員になり次第締め切り

≪お申込み・お問い合わせ≫
東区民センター運営委員会（東区北11条東7丁目）　電話７４２－５５００