

# 東区民センターだより



2024年3月発行

発行元 東区民センター運営委員会（東区北11条東7丁目）

東区民センターのイベントやお知らせをみなさまにお届けします。



## 5月開催の区民講座・事業のお知らせ

現在決定している事業を掲載しております。今後の事業は詳細が決まり次第お知らせいたします。東区民センターホームページ、札幌市イベント情報冊子、広報さっぽろをご参照ください。

（内容は変更になる場合があります。また、やむを得ず中止になる場合がありますのでご了承ください。）

東区マスコット・キャラクター  
タッピー



### ご近所先生企画講座

### 更年期に負けない体力づくり ～バランスボールヨガ体操～

【講師】野中 和子  
バランスボールの弾みを使った、関節に負担のかからない体操です。ホルモンの変動や更年期に負けない健康な心と体をつくりましょう。



日時 5月24日～6月21日（毎週金曜）  
18時45分～20時45分  
定員 20名（抽選）  
対象 女性  
受講料 3,000円（別途教材費1,000円）  
申込 3月25日（月）までに、はがき・FAX・  
ホームページでお申込ください。  
申込先 札幌市生涯学習センター事業課  
〒063-0051 西区宮の沢1-1-1-10  
FAX 011-671-2334  
HP <https://chieria.slp.or.jp/seminar>  
※締切後でも空きがあれば申込可能です。  
TEL 011-671-2311 にご確認ください。

### みんなで歌おううたごえサロン

【講師】石澤 佳子（うたごえ便よりみち）  
童謡や懐かしい昭和の歌謡曲などを、アコーディオンに合わせて一緒に歌います。



日時 5月27日（月）13時30分～15時  
定員 先着80名 ※要申込  
参加料 600円（歌集代含む）  
申込 5月13日（月）10時から  
電話（742-5500）または区民センター窓口  
で受付します。  
受付時間 10時～16時

### ひがしくハッピータッピーコンサート

クラシック音楽や民謡をはじめ、様々なジャンルの音楽をお楽しみいただける無料コンサートです。隔月で開催しています。

次回は5月17日（金）の予定です。  
内容などの詳細は広報さっぽろでお知らせします。



### 図書室からのお知らせ

#### 5月18日（土）～24日（金）

蔵書一斉点検のため **休室** いたします。  
休室中の図書返却は、返却ポストをご利用ください。





# バドミントン開放・子育てママサロンの開放日が変わります

4月より以下の表のとおり、開放日の設定を変更いたします。

開放日は、館内掲示かホームページでお知らせいたしますので、ご来館前に確認をお願いいたします。

開放名	会場	開放日	備考
バドミントン開放	2階 大ホール	第2週目の水曜日（月1回）	予告制
子育てママサロン	1階 いこい	9時～11時30分	3週間前の月曜日に決定

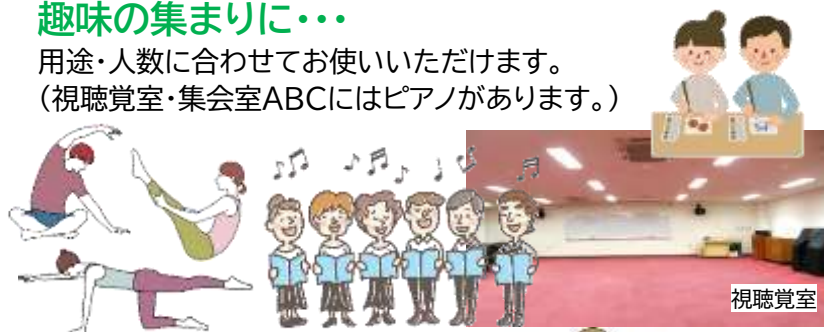
※囲碁将棋・卓球開放は今までと変わりません。

## 貸室を利用しませんか？

東区民センターには地域の皆様に低料金でご利用いただける貸室があります。  
 大ホールは3か月前、その他の部屋は2か月前からご予約できます。  
 （会社・個人事業主の方は1か月前から。料金はお問合せください。）  
 グループでも、おひとりでもご利用いただけます。貸出備品は無料です。  
 各種サークル活動、会合、レクリエーション活動などにぜひお役立てください。

### 趣味の集まりに・・・

用途・人数に合わせてお使いいただけます。  
（視聴覚室・集会室ABCにはピアノがあります。）



視聴覚室



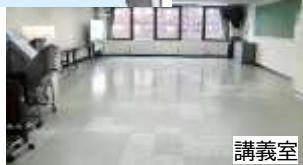
### イベント・

### おともだちと集まる会場に・・・

和室や集会室いこいなら、靴を脱ぐので赤ちゃん連れでも安心です。  
料理ができる実習室のほか、大ホールは広い場所が必要な時におすすめです。

### 町内・学校の会合、 会社の社員研修などに・・・

会議用机と椅子のある、集会室・  
視聴覚室・講義室がおすすめです。  
※会社・個人事業主の方は、ご希望日の  
1か月前からご予約可能です。



講義室



実習室



和室

各部屋の詳細・料金・予約方法は、  
ホームページをご覧ください

### お問合せはこちらまで

東区民センター運営委員会（東区北11条東7丁目）

電話：742-5500

図書室直通：742-8112

札幌市東区民センター  
ホームページ URL

<https://higashi.kumin-c.jp>



東区マスコットキャラクター「タッピー」