

# 生前整理で 災害時も慌てない備え ～安心を増やすためにできる事は？～

あなたが気になる生前整理はどんな内容ですか？まずは困ることを明確にしていきましょう。  
【講師】竹腰 美春



日時  
2024  
2/19 ~ 3/18  
毎週月曜 14:00~16:00

会場  
東区民センター  
(東区北 11 条東 7 丁目 1-1)

費用等  
・受講料 3,000 円 (別途教材費 500 円)  
・定員 20 名 (多数時抽選)

申し込み締め切り  
12/25

締め切り後も、空きがあれば  
随時お申し込みいただけます。  
電話でお問い合わせください。

## 日程・カリキュラム

2/19	災害対策から考えた生前整理とは？
2/26	物や写真の片づけのコツ
3/4	相続・手続き・遺言書・葬儀・お墓について
3/11	家族に伝えておきたいこととこれからの自分
3/18	エンディングノートと大切な人（家族）への思い

主催  
申込先

札幌市生涯学習センター 事業課

〒063-0051 西区宮の沢 1-1-1-10【FAX】011-671-2334  
【HP】<https://chieria.slp.or.jp/seminar>

- 申し込みは、ホームページ・はがき・FAX・1Fメディアプラザで承ります。  
①講座名 ②氏名 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 をご記載ください(⑤⑥は任意)。
- 締め切り時点で申込者が少ない場合、開講を中止することがありますのでご了承ください。
- 締め切り後のお申し込みは、事前に電話(011-671-2311)で空き状況をご確認ください。

ちえりあ  
LINE公式アカウント



講座の情報を  
おとどけ。  
今すぐ登録！

# 申込用紙

講座名 (開講日) ※講座がはじまる日	( 月 日開講)
(ふりがな) 氏名	様
住所	(〒 - )
電話番号	— —
年齢・性別 ※必須ではありません	歳 / 男・女

ほかにもあります！

**冬期講座 受講者募集中！**

12/25

締め切り



講座の詳細は生涯学習センターホームページまたは電話（011-671-2311）へ

暮らし彩るペーパークラフト (曙図書館)	北海道開拓に尽力した人物の生誕地を巡る (札幌市生涯学習センター)
自分の機種で学ぼう スマホ&タブレット (厚別図書館)	SNSでも大活躍！伝わる文章術 (東札幌図書館)
学び直しの英文法 (西岡図書館)	プログラミング超入門 (札幌市生涯学習センター)
介護される人のための介護教室 (北区民センター)	生演奏deハワイアンダンス (札幌市生涯学習センター)
今こそ知るべき日本の文化とその心 (札幌市生涯学習センター)	ポール・マッカートニーの軌跡 (札幌市生涯学習センター)
素敵な人間関係をつくる心理学 (札幌市生涯学習センター)	発達凸凹の子に寄り添う子育て (札幌市生涯学習センター)
体がよるこぶメンテナンス (札幌市生涯学習センター)	ロック・ポップス70年の歴史 (手稲区民センター)
やさしく学ぶ相続・遺言のしくみ (白石東地区センター)	全然わからないから始めるパソコン (札幌市生涯学習センター)
徳川光圀と上杉鷹山 (札幌市生涯学習センター)	姿勢を整える歩行術 (札幌市生涯学習センター)
筆ペンでアートな作品を書こう (白石区民センター)	大人のメイクアップレッスン！ (札幌市生涯学習センター)
あなたの常識で法律問題をスッキリ解決 (豊平区民センター)	魅惑のナチュラルチーズ (札幌市生涯学習センター)
生前整理で災害時も慌てない備え (東区民センター)	